

## CENTRO MOVIN HUME



### RETIRO DE MOVIMIENTO INTEGRADOR 2026 VIERNES 6 A DOMINGO 8 DE FEBRERO

Querida comunidad, en febrero 2026 se llevará a cabo el retiro de Movimiento Integrador.

Abordaremos las siguientes categorías:

- Movimiento de poder: fortaleza, acción, motivación, voluntad.
- Movimiento metafórico: lenguaje, emoción, inconsciente, insights.
- Movimiento psicoenergético: manejo de la energía, poder mental.
- Acciones simbólicas: deconstrucción y consolidación de hábitos, creencia, patrones.

El Biomovimiento surge en la intersección de la danza contemporánea, el movimiento psicósomático las neurociencias, y la psicología transpersonal. Una práctica viva y transformadora en la que ciencia y espiritualidad se encuentran y dialogan.

### QUÉ INCLUYE

- Alimentación conciente completa.
- Alojamiento en espacios compartidos.
- Entrenamiento intensivo.

### Dos cursos online:

- Biomovimiento.
- Hábitos maestros.

### PROGRAMA

#### EL MOVIMIENTO DE PODER

#### TEORÍA

- Fundamentos neurocientíficos.
- Influencia recíproca cuerpomente.
- Relación entre la fuerza física y la fortaleza mental.

## PRÁCTICA

### Cinco movimientos de poder



- Modificaciones según los casos.
- Variaciones.
- Adaptaciones biomecánicas.

## EL MOVIMIENTO METAFÓRICO

### TEORÍA

- Las metáforas: lenguaje del inconsciente.
- Los distintos tipos de metáforas.
- Influencia recíproca cuerpomente.
- Relación equilibrio físico y equilibrio emocional.

### PRÁCTICA

#### Secuencias de movimientos metafóricos.

- Glosario metafórico.
- Secuencias.
- Relatos corporales.
- El océano del ser







## EL MOVIMIENTO PSICOENERGÉTICO

### TEORÍA

- La metáfora kinestésica-corporal.
- Autoinfluencia positiva.
- Inserción de ideas madre.
- El poder del gesto.

### PRÁCTICA

#### Movimientos psicoenergéticos

- Movimientos autosugestivos.
- Estados mentales.
- Respiración autohipnótica.

## ACCIONES SIMBÓLICAS



### TEORÍA

- Cómo preparar el terreno mental.
- Continuum corporomental: mente encarnada-cuerpo mentalizado.
- Continuum vigilonírico

### PRÁCTICA

- La marcha sin visión.

- Mover el **agua** de los sueños.
- Los pies en la **tierra**
- **Insuflar** el espíritu.
- El **fuego** de la voluntad.

## VALOR

Precio preventa: \$150.000 hasta el 15 de diciembre.

El 16 de diciembre el valor es de \$190.000

**Se reserva con el 50%**

**Atención:** la reserva no es reembolsable. Se puede transferir a otra persona o dejar para una próxima actividad, previo descuento de un 30%.

La capacidad es limitada a 20 personas.

## CONTACTO

[www.movinhume.com](http://www.movinhume.com)

[info@movinhume.com](mailto:info@movinhume.com)

+56990789637

Imparte: **Marisol Hume Eriksson**

**Creadora del sistema Movimiento integrador**

