

CENTRO MOVIN HUME



RETIRO DE MOVIMIENTO INTEGRADOR 2026 VIERNES 6 A DOMINGO 8 DE FEBRERO

Querida comunidad, en febrero 2026 se llevará a cabo el retiro de Movimiento Integrador.

Abordaremos las siguientes categorías:

- Movimiento de poder: fortaleza, acción, motivación, voluntad.
- Movimiento metafórico: lenguaje, emoción, inconsciente, insights.
- Movimiento psicoenergético: manejo de la energía, poder mental.
- Acciones simbólicas: deconstrucción y consolidación de hábitos, creencia, patrones.

El Biomovimiento surge en la intersección de la danza contemporánea, el movimiento psicosomático, las neurociencias, y la psicología transpersonal. Una práctica viva y transformadora en la que ciencia y espiritualidad se encuentran y dialogan.

QUÉ INCLUYE

- Alimentación conciente completa.
- Alojamiento en espacios compartidos.
- Entrenamiento intensivo.

Dos cursos online:

- Biomovimiento.
- Hábitos maestros.

PROGRAMA

EL MOVIMIENTO DE PODER

TEORÍA

- Fundamentos neurocientíficos.
- Influencia recíproca cuerpomente.
- Relación entre la fuerza física y la fortaleza mental.

PRÁCTICA

Cinco movimientos de poder



- Modificaciones según los casos.
- Variaciones.
- Adaptaciones biomecánicas.

EL MOVIMIENTO METAFÓRICO

TEORÍA

- Las metáforas: lenguaje del inconsciente.
- Los distintos tipos de metáforas.
- Influencia recíproca cuerpomente.
- Relación equilibrio físico y equilibrio emocional.

PRÁCTICA

Secuencias de movimientos metafóricos.

- Glosario metafórico.
- Secuencias.
- Relatos corporales.
- El océano del ser





EL MOVIMIENTO PSICOENERGÉTICO

TEORÍA

- La metáfora kinestésica-corporal.
- Autoinfluencia positiva.
- Inserción de ideas madre.
- El poder del gesto.

PRÁCTICA

Movimientos psicoenergéticos

- Movimientos autosugestivos.
- Estados mentales.
- Respiración autohipnótica.

ACCIONES SIMBÓLICAS



TEORÍA

- Cómo preparar el terreno mental.
- Continuum corporomental: mente encarnada-cuerpo mentalizado.
- Continuum vigilonírico

PRÁCTICA

- La marcha sin visión.

- Mover el **agua** de los sueños.
- Los pies en la **tierra**
- **Insuflar** el espíritu.
- El **fuego** de la voluntad.

VALOR

Precio preventa: \$150.000 hasta el 15 de diciembre.

El 16 de diciembre el valor es de \$190.000

Se reserva con el 50%

Atención: la reserva no es reembolsable. Se puede transferir a otra persona o dejar para una próxima actividad, previo descuento de un 30%.

La capacidad es limitada a 20 personas.

CONTACTO

www.movinhume.com

info@movinhume.com

+56990789637

Imparte: Marisol Hume Eriksson

Creadora del sistema Movimiento integrador

