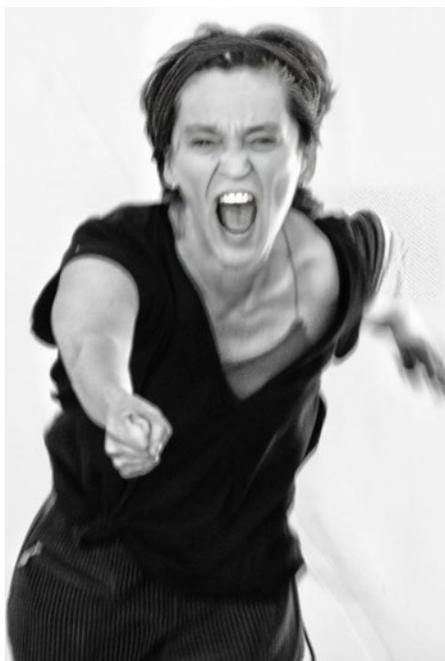


Movimiento Integrador: Escuela para el Florecimiento Humano

PROGRAMA

TALLER INTENSIVO: TRANSMUTACIÓN



La alquimia del cambio y la transformación. La metáfora de cómo "transmutar el plomo en oro": transformar estructuras mentales rígidas y grises en caminos neuronales por los que fluye la energía de la mente y se ilumina la consciencia.

Se profundizará en el cuerpo como una vía no solo de liberación de lo que frena o impide alinearse con lo genuino, sino también como un proceso de apertura mental consciente y transformadora.

El trabajo corporal crea conciencia corporal e inteligencia somática. Se promueve un viaje hacia la memoria celular, donde se almacenan experiencias, hábitos y creencias que han moldeado nuestro carácter y formateado nuestra identidad. En este proceso, se facilita el acceso a información inconsciente, lo que puede generar poderosos *insights* (comprensiones internas).

A través de diferentes formas de movimiento, se interviene en los centros energéticos del ser (instinto, emoción, cognición) para movilizar la energía, generar la transformación y elevar el espíritu. Cada tipo de movimiento consciente busca liberarnos de la "cárcel" que representan las creencias, hábitos, patrones de comportamiento y aspectos del carácter que generan sufrimiento. De este modo, se interviene en las redes que configuran nuestra identidad. Este proceso fomenta una integración corporomental y alinea energéticamente, creando bienestar integral. Es un proceso de cambio progresivo y duradero que no solo facilita la consecución de los objetivos de vida, sino que también permite vivir con mayor propósito y plenitud.

TEMARIO

Movimientos de poder

Movimientos Metafóricos

Movimientos Psicoenergéticos

Acciones Simbólicas

Respiración consciente & Apneas

Entrenamiento cognitivo

El valor del taller incluye:

- Ocho horas de proceso.
- Almuerzo vegetariano.
- Dos pausas con alimentos neuroprotectores.
- Tutoría online

VALOR: \$80.000

PRE VENTA: \$65.000 hasta el 17 de abril.

Si se abona el 50% se respeta el valor de la preventa y el saldo se cancela en mayo.

El día del taller debe estar cancelado en su totalidad.

ATENCIÓN

Si por enfermedad o un motivo de fuerza mayor no se puede asistir, el dinero no se reembolsa, pero tampoco se pierde. El cupo es traspasable a otra persona o queda abonado para el próximo taller.

Cupo limitado a 25 personas

ESTADÍA OPCIONAL: domingo 18 de mayo

Para quienes vienen desde fuera de la Región Metropolitana de Santiago o deseen extender su estadía, el Centro ofrece alojamiento en dormitorios compartidos, con baños ecológicos secos, ducha solar, y una mini cocina equipada para la preparación de alimentos.

Las personas pueden llegar a partir del día **viernes 16 de mayo de 18:00 a 21:00 horas**.

Aquellas que deseen prolongar su estadía hasta **el domingo 18** se les invita a participar en un programa, gratuito, de actividades.

Valores de alojamiento

\$10.000 (sin desayuno)

\$15.000 (con desayuno incluido)

Posibilidad de acampar

\$5000 por persona (carpa propia)

10:30-12:00 horas: práctica **ECEM:** Entrenamiento Cognitivo en Movimiento

12:00-13:00 horas: **Conversatorio**

Almuerzo sugerido (opcional): "La Picada de la Saruca" +56 9 6852 3117 (por cuenta del participante).

Imparte

Marisol Hume Eriksson

www.movinhume.com / @movimiento integrador

humeerikssonm@gmail.com

DATOS PARA TRANSFERIR

MOVIN HUME SPA.

RUT: 77.443029-6

BANCO: SCOTIABANK

CTA CTE. NÚMERO: 984923589

CORREO: info@movinhume.com

ASUNTO: TALLER

+56990789637

DÓNDE SE REALIZA

El taller se lleva a cabo en el Centro Movimiento Integrador: Escuela para el Florecimiento Humano. Estamos en la cordillera de la costa a 70 minutos de Santiago en el maravilloso valle de Caleu, Región Metropolitana.

Haz un clic aquí para conocer el Centro MOVIN HUME

<https://g.co/kgs/F7zvi1G>



26-03-2025