

CORPORIZAR: RETIRO DE BIOMOVIMIENTO Del 10 al 12 de ABRIL



El cambio sucede cuando la mente penetra cada célula del cuerpo.

BIOMOVIMIENTO: El manejo de la energía.

Una experiencia corporizada profundamente transformadora.

Más que hablar del cambio, se promueve.

Durante dos días realizaremos una inmersión profunda con y en el cuerpo para transformar el estado psíquico, expandir la conciencia, desbloquear la energía vital y activar el poder real que te habita.

Dirigido a profesionales de la salud mental, terapeutas y educadores que deseen incorporar la corporalidad y el movimiento en sus prácticas, como también a personas interesadas en adquirir nuevas herramientas para su real cambio y transformación.

De aquí te llevarás prácticas concretas, aplicables y encarnadas; herramientas invaluable con las que continuar tu trabajo. “Corporizar”: una experiencia que dejará impronta en tu ser.

ARQUITECTURA DEL PROGRAMA

El retiro se organiza en tres fases que se entrelazan y una cuarta que se espera como resultado de la práctica:

1. Intencionar–Determinar: La mente se enfoca en el cambio
2. Corporizar: El cambio se introduce en el cuerpo
3. Asentar: Ensayos corporomental repetidos.
4. Integrar: El cambio se vuelve operativo.

DÍA 1

Viernes 10

LLEGADA entre 17:00 y 19:00 horas

PRESENTACIÓN→CENA

DÍA 2

Sábado 11

10:00 a 19:00 horas

APERTURA

FASE 1: INTENCIONAR–DETERMINAR

Se intenciona y determina el cambio.

- Lo que se quiere transformar.
- Lo que se necesita expresar.
- Lo que se quiere alcanzar.

Se indica la dirección de la energía.

- Metáfora corporal-kinestésica.
- Metáfora lingüística.
- Movimiento de autoafirmación.

Conciencia del estado corporal basal

- Despertar y preparar el cuerpo.
- Respiración consciente del cuerpo.
- Estado atencional.
- Trabajo de suelo: reptación, cuadrupedestación, bipedestación.



BLOQUE CENTRAL DEL DÍA



FASE 2: CORPORIZAR

Práctica sostenida de la disciplina del Biomovimiento:

- Movimientos de poder (fuerza, presencia, instinto sano).
- Movimiento metafórico (emoción, narrativa corporal, fuera interno, insights).
- Movimientos psicoenergéticos (concentración, pensamiento enfocado en un objetivo).
- Acciones simbólicas (conexión al inconsciente).

CIERRE DEL DÍA

FASE 3: ASENTAR

- Escáner corporal → atención corporizada.
- Sueño / Onironavegación → integración durante el sueño/ rescatar información inconsciente.
- Ensayo mental → profundización neural y propioceptiva.

DESCANSO

NÚCLEO PROFUNDO

Mover desde otro estado

- El cuerpo se entrega al descanso reparador y el sueño.
- Se realiza el proceso de asentamiento en la memoria declarativa (se fija el conocimiento).
- Auto regulación emocional.
- Memoria procedimental (anclaje de los procesos motores).
- Surgen los insights.
- Se rescata la información.

DÍA 3

Domingo 12

9:00 – 13:00 horas

PROFUNDIZAR

Qué ocurrió en el cuerpo. Qué información se extrajo durante el sueño. Qué se integró. Qué cambió.

CORPORIZAR

- Los movimientos primordiales.
- Anclajes y triggers.

ASENTAR

- Repaso corporal.
- Decantar.
- Ensayo mental guiado.

CIERRE FINAL

- Respiración solidaria colectiva.
- Danza de agradecimiento.



INTEGRAR

El cambio se genera cuando los procesos mentales se integran en el cuerpo se corporizan y la mente se vuelve inherente a cada célula. Desde allí, es posible avanzar en la dirección determinada.

La pregunta clave: ¿Cómo continuo para integrar en mi vida este incipiente cambio?



Se entregan herramientas para continuar el proceso, integrar y consolidar el cambio.

- Batería de técnicas mentales.
- Secuencias de movimientos.
- Tutoría personalizada.
- Bibliografía.

Valor preferencial pack pre venta: \$150.000 (hasta el 2 de marzo).

Se reserva con el 50% del valor.

Atención: la reserva no se reembolsa, pero tampoco se pierde, se puede traspasar a otra persona o dejarla como abono para una próxima actividad.

Incluye:

- Dos noches de alojamiento en espacios compartidos.
- Alimentación conciente completa.
- El proceso de 16 horas.
- Libros en PDF:
 - 1.- Onironavegación: manual para navegar en el sueño.
 - 2.-El Hexaedro de la salud: manual de entrenamiento corporomental.
 - 3.-El trabajo en la pared: una técnica corporal para todos.

Otras alternativas:

- A. Día sábado y domingo (solo una noche de alojamiento). **Valor: \$125.000**
- B. Solo el día sábado (sin alojamiento) **Valor: \$100.000**

DATOS PARA TRANSFERIR

Banco: BCI.

Marisol Hume Figueroa

Rut: 6.289.471-7

Cta. Cte. Número:52764877

Correo: humeerikssonm@gmail.com

Asunto: Retiro "Corporizar"

(Al enviar el comprobante se envía la boleta)

www.movinhume.com

04-02-2026

